മുഖവുര

മലയാളഗുരു ജേർണലിന്റെ പുതിയ ലക്കം സമകാലീന മലയാള സമൂഹത്തിന്റെ സാമൂഹിക, പരിസ്ഥിതിക, സാങ്കേതിക, മാനസിക അംശങ്ങളെ ആഴത്തിൽ പരിശോധിക്കുന്ന ഗവേഷണങ്ങൾകൊണ്ട് സമ്പന്നമാണ്. മലയാളത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക ആഴവും ഗവേഷണ ദൂരദർശിത്വവും ഒരുമിപ്പിക്കുന്ന ഈ ലക്കം, നമ്മുടെ കാലത്തിന്റെ വൈവിധ്യമാർന്ന യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ ശാസ്ത്രീയവും മാനവികവുമായ ദൃഷ്ടികോണത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു.

ഈ ലക്കത്തിലെ ലേഖനങ്ങൾ മനുഷ്യനും പ്രകൃതിയും, വ്യക്തിയും സമൂഹവും, പാരമ്പര്യവും നവോത്ഥാനവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെ സവിശേഷമായി പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നു. *"നദികളുടെ മരണവും പുനരുജ്ജീവനവും"* എന്ന ലേഖനം നദികളുടെയൊരാശയകേന്ദ്രമായ ജീവിതപ്രവാഹത്തെ പുനർവിചാരിക്കുമ്പോൾ, "പശ്ചിമഘട്ടത്തിന്റെ പാരിസ്ഥിതിക സംരക്ഷണം" മനുഷ്യവികസനവും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണവും തമ്മിലുള്ള സമത്വത്തിന്റെ അനിവാര്യതയെ ഉന്നയിക്കുന്നു.

സാമൂഹ്യ ആരോഗ്യവീക്ഷണത്തിൽ, *"കേരളത്തിലെ മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും സമൂഹത്തിന്റെ സമീപനവും"* എന്ന പഠനം മാനസികാരോഗ്യത്തെ ഒരു വ്യക്തിഗത വിഷയമല്ല, സാമൂഹിക ഉത്തരവാദിത്വമായും സമീപിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു. അതേ സമയം, "ഡിജിറ്റൽ കാലത്തെ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ" എന്ന പ്രബന്ധം സാങ്കേതികവിദ്യ എങ്ങനെ കുടുംബബന്ധങ്ങളെയും മനുഷ്യബന്ധങ്ങളെയും പുനർനിർവചിക്കുന്നു എന്നതിനെ വിമർശനാത്മകമായി പരിശോധിക്കുന്നു.

"സമയ മാനേജ്മെന്റിന്റെ കലാരഹസ്യങ്ങൾ" എന്ന ലേഖനം വ്യക്തിജീവിതത്തിലെ കാര്യക്ഷമതയും സംതൃപ്തിയും തമ്മിലുള്ള സന്തുലിതാവസ്ഥയെ പറ്റിയുള്ള ഒരു മനോഹരമായ സംവാദമാണ്—ആധുനിക ജീവിതത്തിന്റെ മാനസിക ഭൂപടത്തിൽ പ്രസക്തമായ ഒരു മാർഗ്ഗദർശികം.

മൊത്തത്തിൽ, ഈ ലക്കം മലയാളഗുരു ജേർണലിന്റെ ആന്തരിക ദൗത്യമായ — അറിവിന്റെ സാമൂഹ്യവിനിമയം, സൃഷ്ടിപരമായ സംവാദം, നവചിന്തയുടെ പ്രോത്സാഹനം — എന്നിവയെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു. എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ് ലേഖകർക്കും ഗവേഷകർക്കും വായനക്കാർക്കും ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

മലയാള ഭാഷയെയും സംസ്കാരത്തെയും ആധാരമാക്കി പുതിയ ആശയങ്ങളെയും സാമൂഹിക ബോധത്തെയും മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾക്ക് ഈ ലക്കം പ്രചോദനമാകട്ടെ.

Dr.C Ganesh
Chief Editor

CONTENTS

SL. NO	TITLE	AUTHOR	PAGE NO
1	നദികളുടെ മരണവും പുനരുജ്ജീവനവും: ഇരുപത്തിയൊന്നാം നൂറ്റാണ്ടിലെ പാരിസ്ഥിതിക വെല്ലുവിളികളും നവീകരണ തന്ത്രങ്ങളും	Jesna T	95-103
2	കേരളത്തിലെ മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും സമൂഹത്തിന്റെ സമീപനവും: ഒരു സമഗ്ര വിശകലനം	Gayathri J	104-109
3	പശ്ചിമഘട്ടത്തിന്റെ പാരിസ്ഥിതിക സംരക്ഷണം: നയങ്ങൾ, വെല്ലുവിളികൾ, ഭാവി തന്ത്രങ്ങൾ	Manoj Manoharan	110-120
4	സമയ മാനേജ്മെന്റിന്റെ കലാരഹസ്യങ്ങൾ: ആധുനിക ജീവിതത്തിലെ കാര്യക്ഷമതയുടെയും സംതൃപ്തിയുടെയും സന്തുലിതാവസ്ഥ	Somalal T M	121-128
5	ഡിജിറ്റൽ കാലത്തെ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ: സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ സ്വാധീനവും പരിവർത്തനവും	Krishna Aravind	129-134